



¿Qué es la vacuna contra el coronavirus?



¿Qué es la vacuna contra el coronavirus?



Cada palabra escrita en **azul** será explicada al final de este documento.



La información de este documento está basada en informes sobre la vacuna contra el coronavirus en Europa.



Este documento desea darte información básica sobre la vacuna contra el coronavirus.

Puedes hablar con tu médico para saber más detalles.

Así podrás saber cómo y cuándo recibirás la vacuna y hacer más preguntas.

¿Qué es el coronavirus?



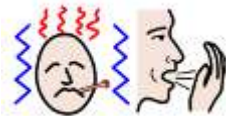
El coronavirus es un **virus** que conocemos desde 2019.



El coronavirus se expandió a muchos países en Europa y por el mundo entero.



El coronavirus también se llama COVID-19. Este es el nombre del **virus**.



El coronavirus hace que mucha gente enferme. Las personas que se contagian de coronavirus suelen tener:

- **fiebre**
esto quiere decir que su cuerpo está más caliente de lo normal
- **tos seca**
- **falta de aire**



Cuando las personas se ponen muy enfermas tienen que ir al hospital.

Además mucha gente se muere por culpa del coronavirus.



Como el coronavirus puede hacer que la gente se ponga muy enferma muchas tiendas cerraron y la gente se tuvo que quedar en casa.

Esto se llama **confinamiento**.

¿Qué es una vacuna?

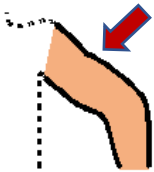


Una vacuna es como una medicina que ayuda a que la gente no se ponga enferma.

Mucha gente ya se ha puesto vacunas antes.

Por ejemplo puede que ya te hayas puesto:

- la vacuna contra la gripe
- la vacuna contra la varicela.



Para ponerte una vacuna recibes una **inyección** en la parte superior del brazo.



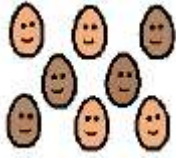
La vacuna se pone con la ayuda de una **jeringuilla**. Una **jeringuilla** es una aguja que sirve para poner una **inyección**.



Solo te dolerá un poco.

Unos segundos más tarde te sentirás mejor.

¿Qué es la vacuna contra el coronavirus?



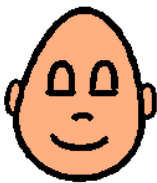
Algunas personas que saben mucho sobre el coronavirus trabajaron juntas.

Juntas encontraron una vacuna contra el coronavirus.



La vacuna ayuda a tu cuerpo a luchar contra el coronavirus.

Así no te pondrás muy enfermo.



Hay diferentes vacunas contra el coronavirus que tienen nombres distintos.

Pero todas las vacunas contra el coronavirus te protegen del coronavirus.

¿Por qué es bueno que hayamos encontrado una vacuna contra el coronavirus?



Es bueno ponerse la vacuna contra el coronavirus.

La vacuna te protegerá a ti y a los demás y no os pondréis muy enfermos por el coronavirus.



Si tienes cualquier pregunta sobre la vacuna contra el coronavirus puedes hablar con tu médico.

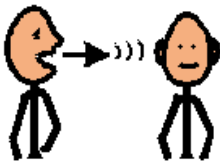
¿Puedo decidir si me pongo la vacuna?



Sí.
Ponerte la vacuna es tu decisión.

Esto quiere decir que puedes escoger si te la quieres poner o no.

Nadie puede forzarte a ponerte la vacuna.



Si no sabes qué hacer puedes hablar con alguien en quien confíes.

Por ejemplo puedes hablar con:

- un **buen amigo**
- tu **familia**
- tu **persona de apoyo.**



Juntos podéis hablar sobre la vacuna contra el coronavirus y encontrar información útil.

Esto puede ayudarte a decidir.

¿Cómo puedo recibir la vacuna?



Cada país tiene normas diferentes para recibir una vacuna.

Puedes preguntarle a tu doctor o a una persona en quien confíes cómo se pide la vacuna en tu país.



En la mayoría de países en Europa la vacuna es gratis.

Esto quiere decir que no tienes que pagar por la vacuna.

Puedes preguntarle a tu médico si la vacuna es gratis en tu país.

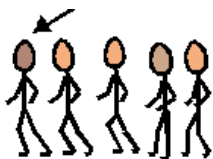
¿Cuándo podré ponerme la vacuna?



La vacuna para el coronavirus está lista para que las personas se la pongan.



En muchos países las personas que se ponen muy enfermas del coronavirus



la reciben primero.

Así que no te preocupes
si todavía no la has recibido.
Recibirás la vacuna contra el coronavirus
cuando sea tu turno.

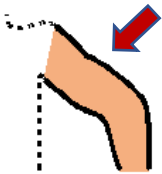
¿Qué ocurre al ponerse la vacuna contra el coronavirus?



Para ponerte la vacuna contra el coronavirus
tienes que ir al médico o al hospital.

2

Para que la vacuna funcione
te la tienes que poner dos veces.



Ambas veces te pondrán la vacuna
en la parte superior del brazo.

Te la pondrán con la ayuda de una **jeringuilla**.



Cuando te hayas puesto la primera vacuna
tienes que esperar 4 semanas.

4

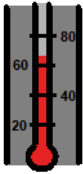
Después de esas 4 semanas
puedes ir de nuevo al médico
para recibir la misma vacuna 1 vez más.



Después de recibir la vacuna 2 veces estarás protegido.

Desde ese momento ya no te pondrás muy enfermo si te contagias del coronavirus.

¿Qué ocurre después de ponerse la vacuna contra el coronavirus?



Después de ponerse la vacuna algunas personas sienten dolor en los músculos o sienten fiebre.

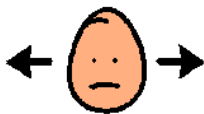
Esto se llama **efectos secundarios**.



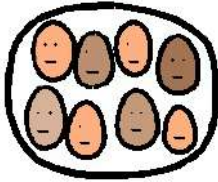
Sentirse un poco enfermo después de una vacuna es normal pero si te sientes muy mal puedes hablar con tu médico.

¿Puedo dejar de usar mascarilla tras ponerme la vacuna contra el coronavirus?

No.

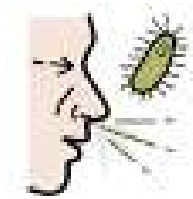


Después de ponerte la vacuna debes seguir usando mascarilla y respetando el **distanciamiento social**.



Esto es para protegerte a ti y a los demás hasta que mucha gente esté vacunada.

Explicaciones de las palabras en azul

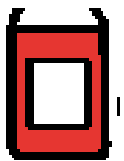


Virus

Un virus es muy pequeño no lo puedes ver con tus ojos.

Un virus puede hacer que te pongas enfermo por ejemplo:

- cuando tienes la gripe
- cuando tienes un resfriado.



Inyección

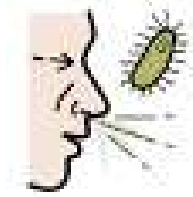
Una inyección contiene medicina líquida que parece agua.

Con la ayuda de la jeringuilla el medico puede poner la inyección de medicina en tu cuerpo por ejemplo la vacuna contra el coronavirus.



Jeringuilla

Una jeringuilla es una aguja que los médicos y enfermeras usan para poner vacunas a las personas. O para darles algunas medicinas.



Distanciamiento social

El distanciamiento social quiere decir mantenerse lejos de las otras personas a tu alrededor.



Esto es muy importante porque cuando las personas están muy cerca las unas de las otras pueden contagiarse del coronavirus.



El distanciamiento social quiere decir que debemos mantenernos lejos los unos de los otros.

Mantenerse lejos de las otras personas evita que más gente se enferme de coronavirus.

Contacto:

Inclusion Europe

secretariat@inclusion-europe.org

www.inclusion-europe.eu



EASPD

info@easpd.eu

www.easpd.eu



Co-funded by the European Union.

With support from the European Union Programme for Employment and Social Innovation "EaSI" (2014-2020).

The European Union bears no responsibility for the contents of the report.

Copyright is owned exclusively by EASPD and Inclusion Europe.